



INSTITUTO FEDERAL
Ceará

Campus
Iguatu

**DIRETORIA DE ENSINO/DEPARTAMENTO DE ENSINO
COORDENAÇÃO DO CURSO TÉCNICO EM NUTRIÇÃO E DIETÉTICA
PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD**

DISCIPLINA: Introdução à Nutrição e Ética Profissional	
Código:	
Carga Horária Total: 80 H	CH Teórica: 60 h CH Prática: 20 h
CH - Prática como Componente Curricular do Ensino:	
Número de Créditos:	4
Pré-requisitos:	
Nível:	Técnico Integrado ao Ensino Médio
Ano:	1º Ano
EMENTA	
História da Nutrição no Brasil; Leis da alimentação; Recomendações Nutricionais; Necessidade energética e de nutrientes para adultos saudáveis; Classificação de dietas; Guias alimentares.	

História e Fundamentos da Ética profissional; Filosofia da Ética no âmbito social, ambiental, cidadania, direitos humanos, igualdade social e étnico racial; Ética e Bioética; Órgãos de representação e Regulamentação da profissão do Técnico em nutrição e dietética no Brasil. Código de ética, portarias e resoluções pertinentes ao exercício profissional. Representações da categoria. Temas atuais relacionados à formação e exercício profissional.

OBJETIVO

Conhecer a evolução da profissão e aplicabilidade no mercado de trabalho, por meio do atendimento das necessidades nutricionais da população e compreender os princípios éticos que norteiam o exercício profissional por meio de reflexões e vivências com a prática profissional, em suas diversas relações com o outro e o mercado de trabalho.

PROGRAMA

INTRODUÇÃO À NUTRIÇÃO

Unidade 1 – Princípios Básicos da Nutrição

- História da Nutrição no Brasil. Áreas de atuação do TND. Conceitos de Alimentação e Nutrição; Leis fundamentais da alimentação; Funções dos alimentos energéticos, construtores e reguladores; Composição dos alimentos.

Unidade 2 - Necessidades Nutricionais

- Necessidade energética. Necessidade de Macronutrientes: Carboidratos, Proteínas e Lipídeos. Necessidades de Micronutrientes: Vitaminas e minerais.

Unidade 3 – Introdução ao Planejamento Dietético

- Classificação quanto a composição dos macronutrientes; Desconstrução de padrões de Regimes alimentares; Estratégias nutricionais nos diferentes tipos de dietas.

Unidade 4 – Guias Alimentares

- Guia Alimentar 1ª edição (Grupos alimentares e equivalência); Guia Alimentar 2ª edição (Grau de processamento dos alimentos).

ÉTICA PROFISSIONAL

Unidade 5 – Princípios Éticos

- Aspectos Filosóficos da Ética; Conceitos (Valores, Moral, Eticidade e Ética); Bioética; Ética na perspectiva profissional dos Direitos Humanos sociais, ambientais e étnico raciais.

Unidade 6 - Implicações na Formação de Profissionais da Área de Saúde

- A Confidencialidade: A Ética e o Segredo Profissional; Ética no trabalho na área de saúde (relações interpessoais e multidisciplinares).

Unidade 7 – Principais órgãos de regulamentação e orientações da Nutrição

- Conselho Federal de Nutrição; Conselho Regional de Nutrição; Associação Brasileira de Alimentação e Nutrição; Sociedade Brasileira de Nutrição Clínica; Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição;

Coordenação-Geral da Política de Alimentação e Nutrição; Representações sindicais; Código de Ética do Técnico em Nutrição e Dietética; Regulamentação da Profissão de Técnico em Nutrição e Dietética; Código Brasileiro de Ocupações.

Unidade 8 – Infração Profissional

- Fluxo do processo disciplinar; Etapas de um processo ético disciplinar.

Unidade 9 – Temas atuais relacionados com a profissão

METODOLOGIA DE ENSINO

As aulas serão teóricas e práticas. As aulas teóricas serão expositivas e dialogadas, realizadas com o auxílio de recursos audiovisuais. As aulas práticas serão realizadas através de metodologias ativas com ênfase na problematização de temas relevantes da profissão. Utilização de técnicas (Dinâmicas; Atividades lúdicas; Discussões de casos clínicos, mesas redondas com a participação de profissionais de áreas multidisciplinares e Seminários).

RECURSOS

- Livros
- Apostilas e manuais
- Data show, extensão, notebook
- Quadro, pincéis (azul, preto, vermelho), apagador
- Textos, roteiros de trabalho, vídeos
- Material de expediente (isopor, cartolinas, cola, massa de modelar, tinta guache atóxica, pincel) entre outros.

AVALIAÇÃO

O processo avaliativo será composto pela participação do discente na frequência e assiduidade de atividades individuais e coletivas; pesquisas e entrevistas com profissionais sobre temas de interesse da área da nutrição e da ética no exercício profissional, debates e seminários. A média final do aluno será a média aritmética das notas obtidas nas atividades avaliativas propostas durante o semestre.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

ABREU, C. B. B. de. **Bioética e gestão em saúde**. (S. I). Editora Intersaberes. 2018. Disponível: <https://middlewarebv.am4.com.br/SSO/ifce/9788559725919>.

BOFF, L. **Saber Cuidar: Ética do Humano** – Compaixão pela Terra. Petrópolis: Vozes, 2014.

Senac. **Ética e trabalho**. Rio de Janeiro: Senac, 2005.

RIOS, T. A. **Ética e competência**. 20. ed. São Paulo: Cortez, 2011.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. **Guia alimentar para a população brasileira: promovendo a alimentação saudável**. 1. ed. Brasília: MS, 2008. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2008.pdf. Acesso em: 08, 2020.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Guia alimentar para a população brasileira**. 2. ed. Brasília: MS, 2014. Disponível em: https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/guia_alimentar_populacao_brasileira_2ed.pdf. Acesso em: 08, 2020.

TABELA BRASILEIRA DE COMPOSIÇÃO DE ALIMENTOS (TBCA). Universidade de São Paulo (USP). Food Research Center (FoRC). Versão 7.1. São Paulo: USP, 2020. Disponível em: <http://www.fcf.usp.br/tbca>. Acesso em: 08 dez.2020.

ANTUNES, M, T, P (Org.). **Ética**. São Paulo: Pearson Education do Brasil, 2012. (Bibliografia Universitária Pearson, Ética).

CONSELHO FEDERAL DE NUTRIÇÃO. Resolução CFN N° 334/2004. Código de Ética do Nutricionista. Disponível em: http://www.crn1.org.br/wp-content/uploads/2011/10/codigo_tecnicos.pdf. Acesso em: 08 dez.2020.

GALLO S (Org.). **Ética e cidadania: caminhos da filosofia**. Campinas, SP: Papirus. 2015. Disponível em : <https://plataforma.bvirtual.com.br/Acervo/Publicacao/2026>. Acesso em: 08 dez.2020.

SILVA, C. M. N. da; FERNANDES, A. B. (Orient.). **Relações étnico- raciais e educação no Brasil**. Belo Horizonte: Mazza Edições, 2011.

Coordenador (a):	Setor Pedagógico:
-------------------------	--------------------------