



INSTITUTO FEDERAL
Ceará

Campus
Iguatu

**DIRETORIA DE ENSINO/DEPARTAMENTO DE ENSINO
COORDENAÇÃO DO CURSO TÉCNICO EM NUTRIÇÃO E DIETÉTICA
PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD**

DISCIPLINA: Dietoterapia	
Código:	
Carga Horária Total: 80 H	CH Teórica: 50 h CH Prática: 30 h
CH - Prática como Componente Curricular do Ensino:	
Número de Créditos:	4
Pré-requisitos:	Nenhum
Nível:	Técnico Integrado ao Ensino Médio
Ano:	3º Ano
EMENTA	
Introdução a Dietoterapia. Dieta normal e dietas especiais. Noções de interações entre fármacos e nutrientes. - Noções de Suplementos dietéticos. Terapia nutricional. Suporte Nutricional Enteral e Parenteral. Atenção Nutricional ao paciente hospitalizado. Atenção Nutricional Ambulatorial.	
OBJETIVO	
Compreender a atuação do Técnico em Nutrição e Dietética como membro da equipe multidisciplinar na recuperação e tratamento nutricional do paciente.	
PROGRAMA	

Unidade 1 – Introdução a Dietoterapia

- Conceitos, objetivos e princípios.
- Metodologia da assistência nutricional ao indivíduo portador de patologia.
- Prontuário
- Diagnóstico nutricional

Unidade 2 - Dieta normal e dietas especiais

- Prescrição dietoterápica
- Dieta padrão de hospitais
- Modificações de consistência
- Modificações de nutrientes
- Características sensoriais, temperatura, volume e fracionamento.

Unidade 3 - Noções de interações entre fármacos e nutrientes

- Aspectos farmacológicos das interações alimento-droga
- Efeitos das drogas sobre o alimento e a Nutrição
- Efeitos das drogas sobre o estado nutricional

Unidade 4 - Noções de Suplementos dietéticos

- Conceito
- Legislação
- Benefícios e riscos

Unidade 5 - Terapia nutricional

- Dietoterapia nos Distúrbios do trato gastrointestinal: Refluxo gastresofágico, gastrite, úlcera.
- Dietoterapia nos Distúrbios das glândulas anexas: pancreatite, doenças hepáticas e biliares
- Dietoterapia nas Alergias e intolerâncias alimentares
- Dietoterapia no Diabetes
- Dietoterapia nas Anemias
- Dietoterapia dos distúrbios alimentares: obesidade, cirurgia bariátrica e magreza
- Dietoterapia nas Doenças cardiovasculares
- Dietoterapia nas Doenças pulmonares
- Dietoterapia nos Distúrbios renais
- Dietoterapia no Câncer
- Dietoterapia no Estresse metabólico: úlcera de pressão, sepse, trauma, queimaduras.
- Dietoterapia na AIDS

Unidade 6 - Suporte Nutricional Enteral e Parenteral

- Vias de administração: nutrição oral, nutrição enteral, nutrição parenteral.
- Suporte nutricional a longo prazo e cuidado domiciliar.

Unidade 7 – Atenção Nutricional ao paciente hospitalizado

- Elaboração de protocolos de atenção nutricional
- Atendimento nutricional ao paciente hospitalizado
- Estimativas das necessidades energéticas em pacientes hospitalizados

Unidade 8 – Atenção Nutricional Ambulatorial

- Gestão de ambulatórios de nutrição

METODOLOGIA DE ENSINO

As aulas serão teóricas e práticas. As aulas teóricas serão expositivas e dialogadas, realizadas com o auxílio de textos, documentários e de recursos audiovisuais. As aulas práticas serão realizadas nos Laboratório de Técnica Dietética e de Avaliação Nutricional. Também serão consideradas aulas práticas a resolução de Estudo de casos clínicos em sala de aula. Serão realizadas visitas técnicas às unidades hospitalares e centro de hemodiálise.

RECURSOS

- Livros e vídeos
- Apostilas e manuais
- Data show, extensão, notebook
- Quadro, pincéis (azul, preto, vermelho), apagador
- Equipamentos e utensílios do Laboratório de Técnica Dietética e Avaliação Nutricional
- Insumos: gêneros alimentícios, material descartável e de limpeza.

AVALIAÇÃO

A avaliação será contínua e composta pela frequência e participação dos alunos em sala de aula e nas aulas práticas; provas teóricas e práticas com questões subjetivas e objetivas; seminários, relatórios de visitas técnicas e estudo de artigos. A média final do aluno será a média aritmética das notas obtidas durante o semestre.

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP, Sylvia. **Krause: alimentos, nutrição e dietoterapia**. 10ª ed. São Paulo: Roca, 2012.

REIS, N. T. **Nutrição clínica na hipertensão arterial**. Rio de Janeiro: Revinter, 1999. 127 p., il. ISBN 85- 7309-308-0.

WAITZBERG, D.L. **Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica**. 4ª ed. São Paulo. Ed. Atheneu, 2009. (v.1 e v.2).

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

ISOSAKI, M.; CARDOSO, E. **Manual de Dietoterapia e Avaliação Nutricional**. São Paulo: Atheneu, 2004.

GIBNEY, M. **Nutrição Clínica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

JAMES, W. P. T. **Necessidades humanas de energia: um manual para planejadores e nutricionistas**. Rio de Janeiro: IBGE, 1994. 144 p. ISBN 85-240-0501-7

MARTINS, C.; MEYER, R.L.; SAVI, F.; MARIMOTO, I.M.I. **Manual de dietas hospitalares**. Curitiba, Nutroclínica, 2001.

TEIXEIRA NETO, F. **Nutrição Clínica**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2003.

NAVARRO, A. M. et al. **Atualidades em alimentação e nutrição hospitalar**. 1ª ed. Rio de Janeiro: 2017.

Coordenador (a):

Setor Pedagógico: