

SAÚDE + INFORMAÇÃO

# ISTs: informação protege

Infecções Sexualmente  
Transmissíveis  
na adolescência



*Conhecer. Prevenir.  
Testar. Tratar.*

Sem tabu. Com cuidado.

## Créditos

Instituto Federal de Educação,  
Ciência e Tecnologia do Ceará  
Campus Iguatu | Setor de Saúde

Carlos Alberto Brady Moreira,  
Médico

Ademar Soares Cavalcante Filho,  
Cirurgião-dentista



Informação é cuidado.  
Compartilhe, converse e cuide de você  
e de quem você gosta.



**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Ceará  
Campus Iguatu

# O que são ISTs?

ISTs são infecções transmitidas principalmente pelo contato sexual sem proteção.



Muitas podem não causar sintomas.



## A transmissão pode ocorrer em:



sexo vaginal



sexo anal



sexo oral

Algumas ISTs também podem ser transmitidas por sangue e da gestante para o bebê.



Não dá para saber se alguém tem uma IST apenas pela aparência.



Prevenção e testagem fazem parte do cuidado.



**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Ceará

# Como se prevenir?

Pequenas atitudes hoje protegem você e quem você gosta amanhã.



## Use preservativo

externo ou interno, do início ao fim da relação sexual.



## Vaccine-se

contra HPV e hepatite B conforme o calendário do SUS.



## Faça testes

após exposição de risco ou conforme orientação de saúde.



## Conheça PrEP e PEP

estratégias do SUS para prevenção do HIV em situações específicas.

## Prevenção combinada

Não existe uma única medida para todas as situações.

- Não compartilhe agulhas, seringas ou objetos que possam ter contato com sangue.
- Converse com a parceria sobre preservativo, vacinação e testagem.



**Informação é proteção.**  
Cuidar de você é cuidar do futuro.



**INSTITUTO  
FEDERAL**  
Ceará

# Sinais: fique atento

Uma IST pode causar sinais, mas também pode passar despercebida.



**Feridas, bolhas ou verrugas**  
na região genital, anal ou oral



**Corrimento diferente do habitual**  
com ou sem odor



**Dor ou ardor ao urinar**  
ou desconforto durante a relação



**Dor pélvica ou nos testículos**  
principalmente se persistente



**Teve exposição de risco ou algum desses sinais?**

Procure um serviço de saúde e evite automedicação.



Cuidar da  
saúde é  
cuidar do  
seu futuro.

# Conheça algumas ISTs

Informação é cuidado. Conhecer é o primeiro passo para se proteger e proteger quem você gosta.



**HIV**

Tem tratamento eficaz. A terapia antirretroviral controla o vírus e protege a saúde.



**Sífilis**

Tem cura. Diagnóstico e tratamento precoces evitam complicações.



**Gonorreia e clamídia**

Podem não causar sintomas. Têm tratamento com antibióticos prescritos por profissional.



**Herpes genital**

Não tem cura, mas o tratamento reduz sintomas e crises.



**HPV**

Alguns tipos causam verrugas e cânceres. A vacinação previne tipos relevantes.



**Hepatite B**

Pode tornar-se crônica. Existe vacina disponível no SUS.



**INSTITUTO FEDERAL**  
Ceará

# Vacina, teste, PrEP e PEP



Informação é cuidado.  
Cuidar é se proteger!



## 1 Vacinação

**HPV:** rotina para 9 a 14 anos. Em 2026, há estratégia de resgate para jovens de 15 a 19 anos sem histórico vacinal, até 31/12/2026.

**Hepatite B:** confira seu cartão de vacinação na UBS.



## 2 Testagem no SUS

Há testes gratuitos para HIV, sífilis e hepatites B e C. Procure UBS ou Centro de Testagem e Aconselhamento (CTA).



## 3 PEP

Após possível exposição ao HIV, procure atendimento imediatamente. A PEP deve começar em até 72 horas. Quanto antes, melhor.



## 4 PrEP

Previne o HIV antes da exposição. Pode ser indicada a partir de 15 anos e 35 kg, conforme avaliação e critérios do serviço de saúde.



Dúvidas? Fale com um profissional de saúde da sua UBS.



Informação segura é o primeiro passo para escolhas conscientes.



**INSTITUTO FEDERAL  
DO CEARÁ**

Campus Iguatu

# Onde buscar ajuda + referências

Cuidar da sua saúde é um ato de responsabilidade e carinho consigo e com os outros.

Existem lugares e pessoas preparadas para te acolher, orientar e apoiar.



## Se houve uma situação de risco:

- Procure uma UBS, CTA ou serviço de urgência.
- Se houver risco de HIV e tiver ocorrido há menos de 72 horas, peça avaliação para PEP.
- Faça os testes e siga a orientação sobre o momento adequado para repetir exames.



## Referências

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST). Portal Gov.br.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. PCDT para Atenção Integral às Pessoas com IST. Atualizado em 22 jan. 2025.
3. BRASIL. Ministério da Saúde. Calendário Nacional de Vacinação 2026: adolescentes e jovens.
4. BRASIL. Ministério da Saúde. PEP (Profilaxia Pós-Exposição ao HIV).
5. BRASIL. Ministério da Saúde. PCDT PrEP oral à infecção pelo HIV. 2024.
6. ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DA SAÚDE. Sexually transmitted infections (STIs). Fact sheet, 10 set. 2025.

Consulta: 16 ago. 2026 | [gov.br/saude](http://gov.br/saude) | [who.int](http://who.int)

Disque Saúde 136

