

DEPARTAMENTO DE ENSINO
COORDENAÇÃO DO CURSO DE LICENCIATURA EM QUÍMICA
PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA		
Código:		
Carga Horária Total: 80h	CH Teórica: 20h	CH Prática: 60h
CH - Práticas como Componente Curricular de Ensino: 0h		
Número de Créditos: 4		
Pré-requisitos: sem pré-requisito		
Semestre:		
Nível: Superior		
EMENTA		
Prática de esportes individuais e coletivos, atividades físicas gerais voltadas para a saúde (nas dimensões física, social e emocional), lazer e para o desenvolvimento da cultura corporal de movimento.		
OBJETIVO		
Compreender a importância das práticas físicas e esportivas voltadas para o desenvolvimento de cultura corporal de movimento, conhecimento sobre o corpo, saúde e cultura esportiva. Desenvolver o pensamento crítico acerca da importância e o tratamento desses temas na sociedade.		
PROGRAMA		
Atividades de aquecimento geral e específico; Preparação física: exercícios cardiorrespiratórios e neuromusculares; Metodologia do ensino de esportes individuais e/ou coletivos (voleibol, futsal, beach soccer); Fundamentos técnicos e táticos de modalidades esportivas individuais e/ou coletivas (voleibol, futsal, beach soccer); Atividades de relaxamento e volta à calma; Discussão e feedback do treinamento em equipe; Orientação da prática de atividades físicas e esportivas.		
METODOLOGIA DE ENSINO		
Nas aulas serão adotados os seguintes procedimentos metodológicos de efetivação da aprendizagem: aula expositiva dialogada, aula prática, aula simulada, apresentação de vídeos, dinâmicas de grupo e debates usando situações problemas.		
AVALIAÇÃO		
A avaliação terá caráter diagnóstico, formativo, contínuo e processual, sendo dividido em duas etapas com duas avaliações por etapa. - Critérios avaliativos: domínio do conteúdo, capacidade analítica, poder de síntese e participação do discente nas atividades propostas pelo professor (teóricas e práticas). - Instrumentos de avaliação: exercícios, trabalhos individuais e/ou coletivos, seminários.		
BIBLIOGRAFIA BÁSICA		

1. BIEDRZYCKI, Beatriz Paulo; CAYRES-SANTOS, Suziane U.; SILVA, Juliano Vieira da et al. **Metodologia do Ensino da Educação Física**. Porto Alegre: SAGAH, 2020. E-book. ISBN 9786556900667. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786556900667>.
2. BETTI, Mauro. **Educação física e Sociedade: A educação Física na escola Brasileira**. Ijuí: Editora Unijuí, 2020. E-book. ISBN 9786586074413. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786586074413>.
3. RANGEL, Irene Conceição Andrade; DARIDO, Suraya Cristina. **Educação Física no Ensino Superior - Educação Física na Escola: Implicações para a Prática Pedagógica**, 2ª edição. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006. E-book. ISBN 978-85-277-1972-8. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/978-85-277-1972-8>.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. SILVA, Juliano Vieira da. **Educação física adaptada**. Porto Alegre: SAGAH, 2018. E-book. ISBN 9788595026414. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788595026414>.
2. BIEDRZYCKI, Beatriz Paulo; SILVEIRA, Erik Menger; ROMÃO, Mariluce Ferreira et al. **Temas Transversais na Educação Física Escolar**. Porto Alegre: SAGAH, 2021. E-book. ISBN 9786556901367. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9786556901367>.
3. CANO, Márcio Rogério de Oliveira; NEIRA, Marcos Garcia. **Educação física cultural**. São Paulo: Editora Blucher, 2016. E-book. ISBN 9788521210443. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788521210443>.
4. NEIRA, Marcos Garcia. **Ensino de Educação Física – Coleção Ideias em Ação**. São Paulo: Cengage Learning Brasil, 2007. E-book. ISBN 9788522103492. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788522103492>. Acesso em: 27 de Sep 2023.
5. CARLAN, Paulo. **O Esporte Como Conteúdo da Educação Física Escolar - Estudo de Caso de uma Prática Pedagógica**. Ijuí: Editora Unijuí, 2018. E-book. ISBN 9788541902779. Disponível em: <https://integrada.minhabiblioteca.com.br/#/books/9788541902779>.

Coordenador do Curso

Coordenadoria Técnico- Pedagógica