

Conteúdo para as provas da monitoria 2026

Segue o conteúdo programático para a seleção de Monitor(a) em Biologia celular:

- 1) Descoberta das células e organização celular: Tipos de microscópios; Teoria celular; Composição química da célula; Diferenças entre células procariontes e eucariontes; Organelas celulares e suas funções;
- 2) Transportes através das membranas celulares;
- 3) Replicação, transcrição, tradução e reparo do DNA;
- 4) Ciclo celular.

Bibliografia sugerida para estudo:

- ALBERTS, B. *Fundamentos da Biologia celular* --> 3ª ou 4ª Edição; Editora Artmed.

- REECE, J. B. *Biologia de Campbell* --> 10ª Edição; Editora Artmed.

Segue o conteúdo programático para a seleção de Monitor(a) (Introdução à Física II)

- **Leis de Newton:** lei da inércia, princípio fundamental da dinâmica e lei de ação e reação.
- **Forças de atrito e centrípeta:** atritos estático e dinâmico e força e aceleração centrípetas.
- **Trabalho e energia:** definição de trabalho, trabalho das forças peso e elástica, teorema trabalho – energia, energia cinética, energia potencial, energia mecânica e conservação da energia mecânica.

Segue o conteúdo programático para a seleção de Monitor(a) DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

1) EDUCAÇÃO FÍSICA PARA O ENSINO MÉDIO INTEGRADO À EDUCAÇÃO PROFISSIONAL E

TECNOLÓGICA

2) EXERCÍCIO FÍSICO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA

3) ATIVIDADES AQUÁTICAS – JOGOS, NATAÇÃO, HIDROGINÁSTICA

4) ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS RECREATIVOS E ESPORTIVOS

5) PRÁTICAS ESPORTIVAS, INCLUSÃO E EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR

REFERÊNCIAS:

1) EDUCAÇÃO FÍSICA NO ENSINO MÉDIO INTEGRADO: CONHECIMENTO E ESPECIFICIDADE.

<https://www.scielo.br/j/rbce/a/nYHQPknXjRfPBFPbqkJXt5K/?format=pdf&lang=pt>

2) EXERCÍCIO FÍSICO E SAÚDE DO ADOLESCENTE – CAPÍTULO 2

<https://educapes.capes.gov.br/bitstream/capes/738532/1/exercicio-fisico-e-saude-do-adolescente.pdf>

3) A SEGURANÇA NA EDUCAÇÃO AQUÁTICA

<https://www.asociacionaidea.com/wp-content/uploads/2023/07/13p.-A-seguranc%CC%A7a-educac%CC%A7a%CC%83o-aqua%CC%81tica-Mari%CC%81a-del-Castillo-17-julio-1-2.pdf>

4) Como fazer a organização de eventos esportivos. Disponível em:

<https://www.atletis.com.br/organizacao-eventos-esportivos>

5) GUIA DE INCLUSÃO NA EDUCAÇÃO FÍSICA NA ESCOLA COMUM – ESTRATÉGIAS

METODOLÓGICAS (pg 21 a 27)

<https://educapes.capes.gov.br/bitstream/capes/559856/2/LIVRO%20DIGITAL%20GUIA>

[%20DE%20INCLUS%3%83O%20NA%20EDUCA%3%87%3%83O%20F%3%8DSICA%](https://educapes.capes.gov.br/bitstream/capes/559856/2/LIVRO%20DIGITAL%20GUIA%20DE%20INCLUS%3%83O%20NA%20EDUCA%3%87%3%83O%20F%3%8DSICA%20NA%20ESCOLA%20COMUM.pdf)

[20NA%20ESCOLA%20COMUM.pdf](https://educapes.capes.gov.br/bitstream/capes/559856/2/LIVRO%20DIGITAL%20GUIA%20DE%20INCLUS%3%83O%20NA%20EDUCA%3%87%3%83O%20F%3%8DSICA%20NA%20ESCOLA%20COMUM.pdf)