

**DEPARTAMENTO DE ENSINO**  
**COORDENAÇÃO DO CURSO TÉCNICO EM MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA**  
**INTEGRADO AO ENSINO MÉDIO**  
**PROGRAMA DE UNIDADE DIDÁTICA – PUD**

<b>DISCIPLINA: Higiene e Segurança do Trabalho</b>						
<b>Código:</b>	TIMA114					
<b>Carga Horária Total:</b>	40 horas	<b>CH Teórica:</b> 30 horas	<b>CH Prática:</b> 10 horas			
<b>Número de Créditos:</b>	2					
<b>Código pré-requisito:</b>	Nenhum					
<b>Semestre:</b>	1º e 2º					
<b>Nível:</b>	Técnico Integrado ao Ensino Médio					
<b>EMENTA</b>						
<p>Introdução. Aspectos humanos, sociais e econômicos. Conceitos Utilizados na Área de Saúde Relacionados ao Meio Ambiente e Segurança do Trabalho. Normas Regulamentadoras. Avaliação e controle de riscos de Ambiente de Trabalho. EPI (Equipamento de proteção individual). EPC (Equipamento de proteção coletiva), CIPA (Comissão interna de prevenção de acidentes. SESMT (Serviço especializado em engenharia de segurança e medicina no trabalho). PCMSO (Programa de controle médico de saúde ocupacional. PPRA (programa de prevenção de riscos ambientais). Proteção contra incêndio. normas ISO 14000. OHSAS 18001.</p>						
<b>OBJETIVOS</b>						
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conhecer e utilizar as Normas Regulamentadoras do setor industrial necessárias ao exercício do trabalho relacionando com os possíveis impactos no ambiente interno e externo a organização.</li> <li>• Conhecer e descrever os critérios necessários para a adoção e uso dos equipamentos de proteção individual - EPI e dos equipamentos de proteção coletiva- EPC.</li> <li>• Entender e relacionar a necessidade de segurança para o meio ambiente.</li> <li>• Prevenir, monitorar e controlar os possíveis riscos ambientais.</li> <li>• Ler e interpretar o mapa de riscos.</li> <li>• Tornar o aluno capaz de executar tarefas utilizando-se do senso prevencionista em acidentes do trabalho e meio ambiente.</li> </ul>						
<b>PROGRAMA</b>						
<p><b>Unidade I: Introdução à Segurança no Trabalho - SST</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Origem e evolução da SST.</li> <li>2. Normas Regulamentadoras.</li> </ol> <p><b>Unidade II: Meio Ambiente</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meio ambiente e questões ambientais.</li> <li>2. Preservação do meio ambiente.</li> <li>3. Tipos de resíduos.</li> </ol>						

- 4. Responsabilidade ambiental.

**Unidade III: Acidentes de Trabalho**

- 1. Conceitos do acidente de trabalho.
- 2. Tipos do acidente de trabalho.
- 3. Causas e consequências do acidente de trabalho.
- 4. Medidas preventivas.
- 5. Estatísticas dos acidentes de trabalho.

**Unidade IV: Condições e Riscos Ambientais de Trabalho**

- 1. Definições básicas.
- 2. Risco físico.
- 3. Risco químico.
- 4. Risco biológico.
- 5. Risco ergonômico.
- 6. Risco de acidente ou mecânico.

**Unidade V: Mapa de Risco**

- 1. Objetivo do Mapa de Risco.
- 2. Obrigatoriedade legal do Mapa de Risco.
- 3. Tipos de Mapas de Risco: Geral e Setorial.
- 4. Etapas de elaboração do Mapa de Risco: Anexo IV - NR 05.
- 5. Identificação dos riscos.
- 6. Classificação dos Riscos.
- 7. Determinação da intensidade dos agentes.
- 8. Identificação das medidas preventivas.
- 9. Representação gráfica dos riscos ambientais.

**Unidade VI: Serviço Especializado de Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT (NR 4)**

- 1. Objetivos.
- 2. Fundamentação legal.
- 3. Composição e dimensionamento.
- 4. Atribuições.

**Unidade VII: Comissão Interna de Prevenção de Acidentes - CIPA (NR 5)**

- 1. Objetivos.
- 2. Fundamentação legal.
- 3. Composição e dimensionamento.
- 4. Atribuições.

**Unidade VIII: Equipamento de Proteção Individual - EPI (NR 6) e Equipamento de Proteção Coletiva - EPC**

- 1. Finalidade do EPI e do EPC.
- 2. Fatores que determinam o uso do EPI e do EPC.
- 3. Tipos de EPI e EPC.
- 4. Treinamento, uso e conservação.
- 5. Responsabilidades.

**Unidade IX: Atividades e Operações Insalubres (NR15)**

- 1. Definição de insalubridade.
- 2. Agentes causadores de insalubridade.
- 3. Limite de tolerância.
- 4. Percentuais de insalubridade e incidência.
- 5. Meios de eliminação e/ou neutralização da periculosidade.

**Unidade X: Atividades e Operações Perigosas (NR 16)**

- 1. Definição de periculosidade.

2. Atividades perigosas.
3. Percentual de periculosidade e incidência.
4. Meios de eliminação ou neutralização da periculosidade.

**Unidade XI: Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade (NR10).**

1. Objetivo e campo de aplicação.
2. Medidas de controle.
3. Habilitação, qualificação e capacitação.
4. Situação de emergência.
5. Responsabilidades.
6. Procedimentos de trabalho.
7. Noções básicas de primeiros socorros.

**METODOLOGIA DE ENSINO**

A aula será expositivo-dialógica, em que se fará uso de debates, aulas práticas, realização de seminários, assim como resolução de atividades dirigidas, estudos de caso, pesquisas bibliográficas e trabalhos teóricos, dentre outros.

**RECURSOS**

- Quadro branco, apagador e Pincéis.
- Projetor multimídia.

**AVALIAÇÃO**

A avaliação da disciplina ocorrerá em seus aspectos quantitativos, segundo o Regulamento da Organização Didática – ROD, do IFCE. A avaliação terá caráter formativo, visando ao acompanhamento permanente do aluno. Desta forma, serão usados instrumentos e técnicas diversificadas de avaliação, deixando sempre claro os seus objetivos e critérios. Alguns critérios a serem avaliados: Grau de participação do aluno em atividades que exijam produção individual e em equipe. Planejamento, organização, coerência de ideias e clareza na elaboração de trabalhos escritos ou destinados à demonstração do domínio dos conhecimentos técnico-pedagógicos e científicos adquiridos. Desempenho cognitivo. Criatividade e o uso de recursos diversificados. Domínio de atuação discente (postura e desempenho).

**BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

BARSANO, P. R., BARBOSA, R. P. **Segurança do trabalho:** Guia prático e didático. São Paulo: Érica, 2013.

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso básico de segurança e higiene ocupacional.** Colaboração de Maria Beatriz de Freitas Lanza. 7. ed. São Paulo: LTr, 2016.

CAMPOS, A.; LIMA, V.; TAVARES, J. C. **Prevenção e controle de risco em máquinas, equipamentos e instalações.** 6. ed. São Paulo: SENAC, 2012.

**BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

WACHOWICZ, Marta Cristina. **Segurança, saúde e ergonomia.** Curitiba: Intersaber, 2012.

GONÇALVES, E. A. **Manual de saúde e segurança no trabalho.** 6 ed. São Paulo: LTR, 2015.

MATTOS, U. A. e MÁSCULO, F. S. **Higiene e segurança do trabalho.** Rio de Janeiro: Elsevier-Campus/ABEPRO, 2011.

ROSSETE, C. A. **Segurança e higiene do trabalho.** São Paulo: Pearson, 2014.

INTERSABERES. **Gestão e prevenção.** Curitiba: Intersaber, 2014.

Coordenador do Curso

Setor Pedagógico